**SUGESTÃO DE QUEBRA GELO:** Livre à escolha do líder.

**ORAÇÃO:** Abra a reunião com uma oração fervorosa em Espírito.

**LOUVOR E ADORAÇÃO:** Ministre duas canções em Louvor e Adoração a Deus.

**TEMA: ÂNIMO ESPIRITUAL**

**TEXTO:** *“Não te mandei eu? Esforça-te, e tem bom ânimo. Não pasmes, nem te espantes, porque o Senhor teu Deus é contigo por onde quer que andares”.* Josué 1.9.

**RESUMO DA MENSAGEM:** O ânimo espiritual produz a força que nos leva a ações vitoriosas. O ânimo espiritual provoca ousadia realizadora. Mas qual ser humano, por mais santo que seja não está sujeito ao desânimo? Momentos de desânimo fazem parte da nossa natureza. Mas o grande perigo, não é sofrer o desânimo. Mas, aceitá-lo e se entregar completamente. Os heróis bíblicos tiveram seus momentos de fraqueza. Isso foi colocado na Bíblia, para nos mostrar que todos passam por isso. Mas, também nos foi anunciado que o nosso Deus é Aquele que levanta o abatido. A Bíblia diz: *“Deus dá força aos cansados e vigor aos fracos e desanimados. Até os jovens se cansam, até os moços perdem as forças e caem de tanto cansaço, mas os que esperam no Senhor sempre renovam suas energias. Caminham e não perdem as forças. Correm e não se cansam, sobem voando como águias”.* Isaías 40.29-31. O agente espiritual que gera ânimo na Igreja é o Espírito Santo. E Ele usa os seus meios: **1-) A Palavra de Deus** – A Palavra tem o poder de levantar e fortalecer o cristão. A Palavra nos liberta de todo medo e de toda ansiedade. A Palavra de Deus te anima. **2-) As Circunstâncias** – Às vezes uma situação de aperto, em vez de te derrubar, te motiva a ter atitudes de superação. A crise é uma oportunidade de mudança. E se você quer chegar a um lugar aonde a maioria não chega, precisa fazer algo que a maioria não faz. **3-) Os Irmãos** – Outro instrumento de ânimo é a comunhão com os irmãos. O relacionamento é uma fonte saudável de ânimo. Ninguém vive sozinho, por isso, invista em relacionamento. A Bíblia diz: *“Em todo tempo ama o amigo, e na angústia nasce o irmão”.* Pv 17.17.

**PONHA EM DISCUSSÃO:**

* **Você se considera uma pessoa controlada ou uma tartaruga tagarela? Você tem domínio próprio?**
* **O que o desânimo provoca na sua vida? E o que você faz para superá-lo?**

**ORAÇÃO:** Faça uma oração pedindo ao Senhor que nos fortaleça, retirando todo desânimo dos nossos corações.

**OFERTA:** Não recolha a oferta sem antes orar pelos ofertantes e abençoa-los no Nome de Jesus!

**FIQUE LIGADO NA AGENDA JERUEL**

* **TADEL -** 19 de fevereiro: Estamos na **Série de mensagens: VENCENDO COM AS PESSOAS.**
* **CURSO DAS ÁGUAS** - 19 de fevereiro, lição 11. Para alunos já matriculados.
* **TLC –** Iniciaremos dia 19 de fevereiro uma nova turma. **PARTICIPE!!!**
* **CULTO DE CELEBRAÇÃO –** 19 de Fevereiro, às 18:00hs com as Redes Vermelha e Azul, e às 20:00hs com as Redes Verde e Amarela.  **Estamos na Série de mensagens: AUTORIDADE ESPIRITUAL.**

**“A Tartaruga Tagarela”** Era uma vez uma tartaruga que vivia num lago com dois patos, e eram muito amigos. Ela adorava a companhia deles e conversava até cansar. A tartaruga gostava muito de falar.Tinha sempre algo a dizer e gostava de se ouvir dizendo qualquer coisa. Um dia, uma prolongada estiagem secou o lago e os dois patos resolveram se mudar. – Oh, não, não me deixem! Suplicou a tartaruga. – Levem-me com vocês, senão eu morro! – Mas, como, se você não sabe voar? – Levem-me com vocês! Eu quero ir com vocês! Implorou a tartaruga. Os patos ficaram com tanta pena que, por fim, tiveram uma ideia: - Pensamos num jeito que deve dar certo, se você conseguir ficar quieta por um longo tempo. Cada um de nós vai morder uma das pontas de um galho e você morde no meio. Assim, podemos voar bem alto, levando você conosco. Mas, cuidado, lembre-se de não falar! Se abrir a boca, você estará perdida. E lá se foram eles. O tempo todo a tartaruga queria fazer algum comentário da viagem, mas, lembrava da sua delicada situação. Mas, quando passaram sobre a praça de uma aldeia, as pessoas olharam para cima e, muito espantadas, começaram a rir dos três amigos. A tartaruga não aguentou as gargalhadas e resolveu revidar o desaforo, mas, quando abriu o bico para xingar aquelas pessoas, caiu e se arrebentou em vários pedaços. Ou seja, quando pensamos em nos defender, acabamos nos prejudicando ainda mais. *“Até o tolo, estando calado, é tido por sábio”.* Pv 17.28.