P

**Em tempos bem antigos, um rei colocou uma pedra enorme no meio de uma estrada. Então, ele se escondeu e ficou observando para ver se alguém tiraria a imensa rocha do caminho. Alguns mercadores e homens muito ricos do reino passaram por ali e simplesmente deram a volta pela pedra. Alguns até esbravejaram contra o rei dizendo que ele não mantinha as estradas limpas mas nenhum deles tentou sequer mover a pedra dali. De repente, passa um camponês com uma boa carga de vegetais. Ao se aproximar da imensa rocha, ele pôs de lado a sua carga e tentou remover a rocha dali. Após muita força e suor, ele finalmente conseguiu mover a pedra para o lado da estrada. Ele, então, voltou a pegar a sua carga de vegetais mas notou que havia uma bolsa no local onde estava a pedra. A bolsa continha muitas moedas de ouro e uma nota escrita pelo rei que dizia que o ouro era para a pessoa que tivesse removido a pedra do caminho. O camponês aprendeu o que muitos de nós nunca entendeu: “Todo obstáculo contêm uma oportunidade para melhorarmos nossa condição”. Muitas vezes desviamo-nos do nosso caminho para não encarar a realidade pela sua dificuldade e com isso não só passamos o problema para outros por não termos assumido a nossa parte da responsabilidade, como também podemos estar nos privando de muitas coisas boas, no mínimo a satisfação de ter realizado um grande feito.**

**TEMA: RESILIÊNCIA**

**TEXTO: *“****Resisti-lhes firmes na fé, certos de que sofrimentos iguais aos vossos estão-se cumprindo na vossa irmandade espalhada pelo mundo. Ora, o Deus de toda a graça, que em Cristo vos chamou à sua eterna glória, depois de terdes sofrido por um pouco, ele mesmo vos há de aperfeiçoar, firmar, fortificar e fundamentar****.”*** *(1 Pedro 5. 9,10)*

**RESUMO DA MENSAGEM:** Resiliência é a capacidade de suportar e superar pressão extrema. Para cada ato de perseverança, existe uma recompensa. Então, NÃO DESISTA! **1- POSITIVIDADE DIANTE DOS PROBLEMAS:** Ter uma mentalidade positiva a respeito de si mesmo e a respeito das pessoas. O cristão é por excelência uma pessoa positiva. **Nas horas difíceis, jamais baixe a cabeça. Porque a solução para o problema não está no chão, mas sim na sua fé em Deus**. Os problemas têm o peso que lhe damos e isso é determinado pela sua muita ou pouca fé. **2- FLEXIBILIDADE:** A flexibilidade é a qualidade do que é flexível, uma palavra que permite indicar a disposição de alguém em dobrar-se com facilidade. Quanto mais duros somos, mas chance teremos de ser quebrados. Em noites de tempestade, as árvores rígidas são as primeiras a quebrar, enquanto as árvores flexíveis se curvam e deixam o vento passar. **3- TOLERÂNCIA À FRUSTRAÇÃO:** É a atitude da pessoa suportar uma frustração sem perder sua estrutura emocional e espiritual. “Não deixe as frustrações dominar você, domine-a. Faça dos erros uma oportunidade para crescer. Na vida, erra quem não sabe lidar com seus fracassos” (Augusto Cury). O que importa não é o quão forte você bate, mas sim o quanto você aguenta apanhar e continuar de pé. Deus te abençoe e NÃO DESISTA!

**PONHA EM DISCUSSÃO:**

* **Você se considera uma pessoa perseverante? Ou você é uma pessoa que desiste fácil?**
* **Vimos que temos que ser positivos em meio aos problemas. Quais são os males causados pela negatividade?**
* **Como você reage diante de uma frustração?**

**ORAÇÃO:** Vamos orar pedindo ao Senhor para sermos perseverantes sempre.

**OFERTA:** Não recolha a oferta sem antes orar pelos ofertantes e abençoa-los no Nome de Jesus!

**MOMENTO DE INTERCESSÃO PELAS CASAS DE PAZ – Estamos na primeira semana do nosso Projeto. Faça um clamor pelas Casas de paz, pelos Semeadores da Paz e Filhos da Paz.**

**FIQUE LIGADO NA AGENDA JERUEL**

* **TADEL -** Domingo**,** 13 de Agosto, às 9:15hs. **TREINAMENTO PARA AS CASAS DE PAZ! DOMINGO VAMOS APLICAR A SEGUNDA LIÇÃO, VOCÊ QUE É SEMEDOR DE UMA CASA DE PAZ NÃO FALTE!**
* **CURSO DAS ÁGUAS -** Domingo**,** 13 de Agosto, às 9:15hs. Lição 12. Para alunos já matriculados!
* **TURMA DO TLC -** Domingo**,** 13 de Agosto, às 9:15hs. Aula 5.
* **CULTO DE CELEBRAÇÃO –** Domingo,13 de Agosto. Às 18:00hs, Redes Azul e Vermelha. Às 20:00hs, Redes Verde e Amarela.
* **REUNIÃO DOS VENCEDORES –** Segunda, 14 de Agosto. A partir das 19:30h. Venha ser abençoado na sua vida profissional!

**SUGESTÃO DE QUEBRA GELO:** Dinâmica – REFAZENDO A RODA.

**ORAÇÃO:** Abra a reunião com uma oração fervorosa em Espírito.

**SUGESTÃO DE LOUVOR E ADORAÇÃO:** Vitória no Deserto (Aline Barros) e Maranata (Ministério Avivah)

