

**TEMA: A Gratidão Dentro da Família**

**TEXTO: *“Em tudo dai graças, pois esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.”***

***1 Tessalonicenses 5:18***

**RESUMO DA MENSAGEM:** A vontade de Deus é que sejamos gratos em tudo. Pois a ingratidão separa as pessoas. **1- O que me impede de ser grato na Família? A) Sentimento de inferioridade –** Se sente vítima. Eu sou assim, pois fui vítima. **B) Autossuficiência –** Acha que não precisa de ninguém. A autossuficiência impede que eu seja grato. **C) Mágoas e ressentimentos –** Pessoas magoadas dificilmente serão gratas. **D) Inveja e comparação –** Nunca compare um filho com o outro; nunca compare um relacionamento com o outro. Não pode existir comparação, pois não existe ninguém igual. Temos que ter exemplos a seguir, mas nunca comparação. Compare-se consigo mesmo. Eu estou pior ou melhor dentro do meu lar? **E) Dificuldade de demonstrar afeto –** São pessoas fechadas, geralmente foram criadas sem esse tipo de demonstração. Pessoas assim, acham que demonstrar afeto é sinal de fraqueza. Esses cinco problemas emocionais geram ingratidão na família. Você precisa dominar os sentimentos ruins que rondam o seu coração e impedem que você seja grato. **2- A gratidão tem que ser um hábito**. Hábito, é algo bom que você faz diariamente. A gratidão não pode ficar só no plano da mente, ela precisa ser comunicada. Muitas vezes, só reconhecemos o que tínhamos de bom, quando perdemos. **3- Tudo o que eu foco cresce.** Existem casamentos infelizes, porque o foco está naquilo que não está dando certo. Se o seu foco está no problema, ele vai crescer. Quando sou grato, eu foco nas qualidades. Olhe para aquilo que é bom na sua vida, que milagres irão acontecer! **Nosso corpo possui vários hormônios, um deles é a OCITOCINA**. Que é o hormônio do amor. Um dos modos desse hormônio ser liberado no nosso corpo é no ato de dar e receber abraços. Depois de 15 segundos, o corpo começa a liberar a ocitocina. É preciso no mínimo de 4 abraços por dia para ter os hormônios equilibrados. 4 abraços – você irá sobreviver emocionalmente; 8 abraços - você irá ter bons resultados e 12 abraços – você terá resultados extraordinários. Vamos abraçar?

**PONHA EM DISCUSSÃO:**

* **Vimos que a vontade de Deus, é que sejamos gratos. Você se considera uma pessoa grata em tudo?**
* **Quais as formas que podemos demonstrar a nossa gratidão?**
* **Tudo o que eu foco cresce. Em que você tem focado? Nos problemas? Ou nas soluções?**



**SUGESTÃO DE QUEBRA GELO:** Dinâmica do Pirulito.

**ORAÇÃO:** Abra a reunião com uma oração fervorosa em Espírito.

**SUGESTÃO DE LOUVOR E ADORAÇÃO:** Mil graus (Renascer Praise) e Te Louvarei (Toque no Altar)



**ORAÇÃO:** Vamos agradecer ao Senhor pela nossa família.

**OFERTA:** Não recolha a oferta sem antes orar pelos ofertantes e abençoa-los no Nome de Jesus!

**FIQUE LIGADO NA AGENDA JERUEL**

* **NÃO HAVERÁ – TADEL, TLC E CURSO DAS ÁGUAS –** Domingo**,** 21 de Maio,às 9:15hs.
* **CULTO DE CELEBRAÇÃO –** Domingo,21 de Maio, às 18:00hs com as Redes Vermelha e Azul, e às 20:00hs com as Redes Verde e Amarela. **Série de mensagens: Família, Uma Instituição Divina.**
* **IMPACTO DE FOGO E GLÓRIA –** Inicio sexta-feira, 19 de Maio. A partir das 20:30h. **Se você vai trabalhar no Impacto e puder, traga um bolo para ajudar no nosso café.**

**FLORES, PAISAGENS E… MÃOS** - Em sua primeira exposição, um jovem pintor encanta a todos com belíssimos quadros de flores e paisagens. No entanto, entre seus quadros há um em que ele retrata as mãos calejadas de um trabalhador. Alguém percebe que este quadro não traz o preço, e o artista lhe explica: *– Desculpe, senhor, este quadro não está à venda, por isso não tem etiqueta de preço. É da minha coleção particular. – É um belo quadro,*diz o homem,*no entanto, um pouco deslocado entre os os demais, você não acha? – Sim, é verdade! Mas, ele sempre estará em todas as exposições que eu vier a fazer em minha vida, pois, minha arte eu devo à estas mãos. – E de quem são estas mãos? – São as mãos de meu pai, que trabalhou duro toda a sua vida, para que eu pudesse estudar e aperfeiçoar a minha arte****.***